

充電式電池
生産出荷数量

SANYO

世界

No.1

eneloop

*Reported by FUJI KEIZAI on 31 March 2005

MICA(P)090/06/2006

J 週刊 スポ

The Japanese Weekly Newspaper

Jスポ 今週のキラリ☆さん 16

第16回目は、MRTオートラム・パーク駅近くにある、サルサやラップ、ヒップホップから、プライベートな時間を演出できる“ちょっとセクシーなダンス”まで、いろいろなダンスが学べるダンス教室「Groove」のディレクター兼インストラクターのフィ (Fi) さんを直撃!!

基本的に週7日レッスンを担当しているので、休みはいつも半日程度しか取れないという大変お忙しいフィさん。「レッスンをするために足のコンディションは万全にしておかないといけないから」ということで、フリーな時間にはフットマッサージなどによく行っているという。そんなに忙しくてストレスはたまりませんか?とお聞きしたところ、「精神的にはな



いんだけど、肉体的には大変。朝の11時から夕方の6時まで、途中に30分ほどの休憩だけでレッスンを続けたときは、もうグッタリ。」とのお答え。万年運動不足のJスポなら、30分のレッスンだけで、6時間の休憩が必要かもしれません……。

幸せを感じる時は?という質問には「レッスンを受講された方の上達が目に見えたときですね。ダンスの経験が全くのゼロという方もいますから、コース修了の際に行うステージで、みんなが堂々と踊っているのを見るのは本当にうれしいです。」習い事をするときに、やっぱり大事なのは教えてくれる先生の人格。こんなステキなフィさんのところなら、きっと楽しくレッスンを受けられるはず!と思いき、Jスポも早速ベリーダンスレッスンに申し込んだじゃいました (実話です)。

ちょっとプライベートなことを……

Q: 初対面の男性。まず最初にどこを見ますか?

A: お尻。ダンスにお尻は重要な。

Q: 好きなタイプを教えてください。

A: ダンスでできる人じゃないきゃ、絶対ダメ (笑)。

フィさんに会いに行こう!!

「Grooveのインストラクターは全員、ダンスを教えることに熟練したメンバーばかりです。ダンスが上手ければ、教えるのも上手なわけではありませんから、これはとても重要なことなんです。ダンス経験が全くないという方にも、しっかりとコミュニケーションをとって教えていくことができます。ダンスをすることで友だちの輪を広げられることもできますし、パートナーとのコミュニケーションを円滑にすることもできますよ。」

Groove

55 Cantonment Road

Tel : 6223-4813

www.groove.com.sg