



“SALSA的舞蹈音乐充满  
热忱、快乐、活力与情感，  
让我感觉很年轻。”

“一天没跳SALSA，  
我就浑身不自在！”

## SALSA

### 舞出自信与快乐

**SHIRLEY 许玮玲 31岁 资深市场营销专家**

有张明星脸的Shirley，散发着一股耐人寻味的舞者气质。尽管舞龄尚浅（只有10个月），Shirley的频密练习时间表（每星期至少3次；每回至少3小时）足以让她拥有一副叫人羡慕的曲线玲珑好身材。被问及是否会继续跳Salsa来保持好身段，“舞娘”说：“那当然啦，因为它将让我到了40岁，还能看来年轻又快乐！”

**你爱上SALSA的原因是？**

跳Salsa让我觉得很快乐，尤其是当我跟上节奏超快的Salsa音乐时，那种满足感真的很棒。

**身为女人，在学习SALSA的过程当中，你碰到什么障碍？**

那双女生一定要穿上的Salsa高跟鞋！我真希望我可以穿平底鞋来跳Salsa，跳完后双脚就不会那么累。还有就是学习如何配合领舞的男舞伴，因为我永远不知道他们想跳的下一个舞步是什么。

**你碰到最尴尬的事是什么？**

说到尴尬事，绝对是一箩筐，包括领舞的男舞伴要我转左时，我却转右；要我原地自转一圈，我却转两圈，每每搞到最后失去平衡，以怪异的姿势收场，哈哈。

**ANDY 杨肃远 32岁 区域户头经理**

外形阳光的Andy对Salsa有股莫名的热忱，尤其是当他说到Salsa让他瘦了3kg，皮肤也因为觉得快乐而变得好很多时，更是露出时尚男性所散发的自信魅力。

**你爱上SALSA的原因是？**

我想我是中了Salsa音乐的“毒”，它不但让我在跳舞时觉得很年轻，还叫我一直想要回去跳Salsa。

**什么事件让你印象最深刻？**

我刚在今年2月代表新加坡到香港参加“国际Salsa节”，所观赏到的世界级演出，对我来说很有鼓动性。

**身为男人，在学习SALSA的过程当中，你碰到什么挑战？**

Salsa其实是项以男性为主的舞蹈，因为领舞的是男性。刚开始学跳Salsa时，我不是会很会引导女伴，因为觉得很不自在；后来学会如何温柔对待我的女伴，并且时时保护她们避免受伤。

**俐莉看SALSA**

虽然Salsa不是一项最新舞蹈，忠于它的舞者却不断增加，成功为这派热舞持续加温。采访Shirley及Andy时，最叫我感动的除了是他们的专业（重跳某项指定舞步直到摄影师满意为止），还有就是他们对Salsa的热忱（从他们叙述跳舞时心情的兴奋可以见得）。